

BEST-OIRSCHOT



MEI 2019 GRATIS MEENEMEN!
WWW.BEST-OIRSCHOTBRUIST.NL

BRUIST



Breda, de Parel
van het Zuiden

Cadeautips
voor **Moederdag**



Buitenmeubelen: **Solpuri,**

Applebee, EMU, Scab, TraditionalTeak, Jati & Kebon,
Fast Design, 4-ElementZ, Ethimo, PalmCollect

Parasols: Glatz, Umbrosa

Accessoires: Blomus, EvaSolo, Cosi-Fires, Napoleon, Fatboy

solpuri
Germany



ALL outdoor exclusieve tuinmeubelen
Bestseweg 33 Oirschot, www.alloutdoor.nl



6



10



8

Inhoud



12



19



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Mirjam Kuus
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BZ Ron van Kuijk
FOTOGRAFIE BZ Nederland Bruist
EINDREDACTIE Ron van Kuijk
ACQUISITIE Michael Thörig, 06-11087563

CONTACT BEST-OIRSCHOT BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340, nl@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook.com/
 Best-OirschotBruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Best-Oirschot Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiz, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



Mei, de maand van Dodenherdenking en Bevrijdingsdag, maar ook van Moederdag en van meizoentjes. Niet iedereen kent deze laatste term misschien nog, maar zodra je de meizoentjes (oftewel madeliefjes) her en der in het gras ziet verschijnen, weet iedereen hoe laat het is: tijd om naar buiten te gaan. De zomer komt eraan!

Bruisende lezer,

En als je dan toch naar buiten gaat, waarom dan niet een uitje inplannen naar de bourgondische 'Parel van het Zuiden'? Niet voor niets kreeg Breda de titel 'Beste Binnenstad' van Nederland. Omdat wij best snappen waarom ze die titel kregen, geven we je verderop in deze nieuwste editie van *Bruist* wat tips voor een dagje Breda. Zo kun je zelf ervaren of jij het er ook mee eens bent.

Natuurlijk zijn dit niet de enige tips die je deze maand van ons krijgt. Zoals je inmiddels wel van ons gewend bent, tippen we je ook maar al te graag weer over een aantal bruisende ondernemers. Zo geven *Feel Best* en *Dierencrematorium Memoria* je een kijkje achter de schermen en deelt ook *Culinoor* haar bruisende verhaal.

Nog meer tips? Zeker! Blader verder en doe inspiratie op voor een leuk cadeautje voor Moederdag. Daar scoor je ongetwijfeld punten mee bij jouw moeder!

Succes met alle tips en veel leesplezier!

Michael Thörig

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
06-11087563

De bourgondische Parel van het Zuiden

Een dagje Breda is altijd goed. De stad draagt niet voor niets de titel 'Beste Binnenstad' van Nederland. Slenter door de knusse straatjes, lunch of dineer bij fijne restaurants, bekijk de stad vanaf het water en shop in de vele boetiekjes die de stad rijk is.

Breda



SHOPPEN

De gezellige, bourgondische sfeer is één van de eerste dingen die je opvallen als je de Bredase wijk **HET GINNEKEN** betreedt. Het is een plek waar de winkels geen ketens maar speciaalzaken zijn, met ondernemers met passie voor hun zaak. Ook voor goede horeca kan men in het Ginneken terecht. Er is keuze genoeg uit de vele cafeetjes, bistro's en restaurants die vooral rond de Ginnekenmarkt liggen. Ook heeft dit gedeelte van Breda een rijke historie en veel bezienswaardigheden, zoals de Sint Janskerk en de historische waterpomp op 't Ginnekenmarktje.
www.hetginnekenbreda.nl

MOEKE is een begrip in veel steden en dat geldt ook voor Breda. Of je nu langskomt voor een kop koffie of om 's avonds aan te schuiven voor het diner, de sfeer is altijd huiselijk en warm. www.moekeginneken.nl

RINGS & SUITS in het Ginneken staat voor trouwringen en trouwpakken. Met 1000 paar ringen en 1500 stoffen wordt het gezellig winkelen voor je bruiloft met alles onder één dak. www.ringsuits.nl

CULTUUR

Met de **AR STADSTOUR** komen alle historische plekken in Breda weer tot leven. En dat op je eigen smartphone! De app is gratis te downloaden en brengt je langs de mooiste historische plekken in Breda, zoals de Onze Lieve Vrouwe Kerk en de kleine hofjes en straatjes rondom het Kerkplein waar je na de tour neer kunt ploffen op een zonovergoten terras. Voor meer informatie over de Augmented Reality Stadstour ga je naar de VVV. www.vvbreda.nl



DE KOEPEL

Prison Escape is een interactieve beleving met de Koepelgevangenis van Breda als speelveld. Prison Escape geeft je het gevoel dat je regelrecht in een gevangenisfilm bent gestapt. Durf jij het aan en streep jij een gevangenisontsnapping van je bucketlist? www.prisonescape.nl






FESTIVAL

HET BREDAJAZZFESTIVAL is het oudste en grootste jazzfestival van Nederland en Europa. Alle buitenconcerten zijn gratis toegankelijk en door de brede programmering met diverse jazz gerelateerde muziekstijlen is er voor ieder wat wils. In totaal vinden gedurende de vier festivaldagen, van 30 mei tot en met 2 juni, ongeveer 180 verschillende optredens plaats.

www.bredajazzfestival.nl



ZOEK DE RUST OP

Niets fijner dan in de hectiek van de stad even de rust opzoeken. **PARK VALKENBERG** ligt in de binnenstad van Breda, op de doorgangsroute van het Centraal Station naar het centrum van de stad. Vroeger was het park de tuin van het Kasteel van Breda. Naast Park Valkenberg ligt **HET BEGIJNHOF**. Wie aan de Catharinastraat de poort van het Begijnhof binnenstapt, waant zich eeuwen terug in de tijd.

BOOTJE VAREN

Bekijk Breda eens vanaf het water en maak **EEN RONDVAART** door de haven en over de singels. De schipper vertelt onderweg over de geschiedenis van de stad en de bezienswaardigheden die je passeert. Een rondvaart is mogelijk van 31 maart t/m 31 oktober. Na de boottocht tijd voor een biertje? Aan de Haven, één van de oudste straten van Breda, vind je heel veel leuke tentjes en terrasjes. Proost!

www.bootjevarenbreda.nl



Ben je een dagje in Breda en is het zonnig weer? Dan is **BELCRUM BEACH** de uitgelezen plek om neer te strijken voor een lekker verkoelend drankje en dat fijne strandgevoel. Vanaf het centrum is het goed te lopen naar het stadsstrand waar bijna alles van restmateriaal gemaakt is. www.belcrumbeach.nl





BE STRONG,
BE HEALTHY,
BE HAPPY!

Feel Best staat garant voor yoga en outdoor. Roselin Westerlaken is de drijvende kracht achter het sportieve bedrijf uit Best dat diverse yoga- en outdoortrainingen aanbiedt. De kwalitatief hoogwaardige lessen zijn geschikt voor sportievelingen van alle niveaus die van een uitdaging houden.



Roselin is 36 jaar, getrouwd en trotse moeder van twee zoons: Moos en Bob. Ze volgde de CIOS-opleiding tot sportleraar en volgde daarna de Dansacademie in Tilburg. "Daarna ben ik gaan werken. Lesgeven is echt mijn passie. Tien jaar geleden kwam de mogelijkheid om zelf een bedrijf op te starten in Best op mijn pad."

Doelen bereiken

"Met Feel Best geef ik met veel plezier outdoortrainingen en bootcamptrainingen in natuurgebied De Vleut, onderdeel van het Groene Woud. Veel mensen zitten overdag binnen en die wil ik graag naar buiten halen om lekker in groepsverband in de natuur te sporten. Zo kun je prima je doelen bereiken in plaats van in de sportschool."

Yogavormen

De yogalessen vinden plaats in boerderij Westerwind aan de Hogeveleutweg in Best, maar bij goed weer verplaatst Roselin die ook naar een buitenlocatie. "Ik geef verschillende yogavormen van hatha- tot poweryoga en van hot yoga tot easy flow en yinyoga."

Workshops

Ook kinderbootcampfeestjes en ouder/kind-workshops behoren tot de mogelijkheden bij Feel Best, net zoals personal training, bedrijfsyoga en One Day-retreats en alles wat met sport en welzijn te maken heeft. Ook de yoga-retreats in het Italiaanse Puglia zijn een regelrechte aanrader.

Feel Best: Be strong, be healthy, be happy!

**OOK NIEUWSGIERIG NAAR DE YOGA- EN
OUTDOORTRAININGEN VAN FEEL BEST?
KIJK OP DE WEBSITE!**

FEEL BEST

Sport, Training en Ontspanning

Lucardi
—juwelier—

GRAVEREN
7⁹⁹

ZILVEREN
KETTING

39,⁹⁹ **29⁹⁹**

ZILVEREN
ARMBAND

29,⁹⁹ **24⁹⁹**

ZILVEREN RING

34,⁹⁹ **29⁹⁹**

Speciaal voor

Kortings-
code
BRUIST2019

Shop jouw cadeau op www.lucardi.nl

en ontvang t/m 12 mei 2019 10% EXTRA KORTING
op online bestellingen met kortingscode: bruist2019

**Zie de actievoorwaarden op www.lucardi.nl voor de uitsluitingen.*



D DUIFHUIZEN
Tassen & koffers

Moederdag

1. Emily & Noah buideltas white, € 49,95 2. Duifhuizen Tassen & Koffers, koffer, titan paradoxx white 68 cm, € 109,95
3. DKNY Hutton handtas blush, € 248,- 4. Guess Fleur shopper M roze, € 135,- 5. Valentino Divina portemonnee L cipria, € 55,- 6. Guess Fleur portemonnee roze, € 54,95 7. Charm crossbody tas white, € 25,- 8. Ted Baker Aubrie make-up tas light pink, € 39,- 9. Ted Baker Candice toilettas L nude, € 46,-

De meeste modellen zijn ook in andere kleuren/varianten verkrijgbaar. Ga naar www.duifhuizen.nl voor meer informatie.

Ad Dekkers is gek van auto's en dan met name oldtimers. Hij ontwikkelde zich van monteur tot technisch specialist en is sinds de zomer van 2016 eigenaar van Dekkers Car Service. De all-round garage voor zowel uw klassieke als moderne auto.



Garage met voorliefde voor oldtimers

Ad vertelt enthousiast: "Snel en veilig de weg op is voor de meeste mensen een must, daarnaast kan de auto ook gebruikt worden om van te genieten tijdens bijvoorbeeld een mooie (oldtimer)rit of een vakantie. Goed onderhoud doet langer leven. Tijdens de kleine onderhoudsbeurt controleren wij uw auto op ruim dertig cruciale punten. Wij controleren uw auto tijdens de grote onderhoudsbeurt van voor tot achter.

VELE TEVREDEN KLANTEN GEVEN HUN AUTO IN ONDERHOUD BIJ AD ZODAT AUTORIJDEN VOOR HEN EEN FEESTJE BLIJFT!

Restauratie en reparatie van uw klassieke auto is onze specialiteit. Daarnaast voeren wij ook reparaties uit aan uw auto voor op het circuit. Samen met u maken wij een stappenplan waarin ook het financiële aspect zal worden meegenomen. Zo kunt u extra genieten van uw klassieker!"



Den Uitvanck 19A Oirschot
0499-463640 | info@dekkerscarservice.nl
www.dekkerscarservice.nl

Christiaan na het behalen van zijn doel: *“Ik voel me super”*

Monique van Wessum is een absolute expert op het gebied van gezonde voeding en lekker eten. Door haar jarenlange ervaring in het restaurantwezen en persoonlijke begeleiding, weet zij precies hoe je op juiste gewicht komt en dat vervolgens ook kunt vasthouden.



“Het onder controle krijgen van mijn gewicht is voor mij altijd al moeilijk geweest,” vertelt Christiaan. “Door onregelmatig werken at ik veel ongezonde maaltijden en kon ik aan het eind van vorig jaar geen enkele broek meer aan. Toen ik foto’s terug keek van de vakantie dacht ik: nu is het genoeg geweest en besloot dat het tijd was om er iets aan te gaan doen!”



“Ik ben op het internet informatie gaan opzoeken en kwam terecht bij een PowerSlim-coach bij mij in de buurt. Ik kreeg een starterspakket mee met allerlei koolhydraatarme producten met daarbij een voedingsschema. Alles was makkelijk te volgen en de producten waren heerlijk.”

“Het PowerSlim programma is zeker iets wat ik mensen kan aanraden het heeft mij totaal geen moeite gekost. Dit komt omdat het een veelzijdig programma is met veel keuze uit koolhydraatarme en eiwitrijke producten in elke fase.”

“Ik heb mijn doel met het PowerSlim-programma weten te behalen en voel me hierdoor zekerder, levendiger en gezonder, met andere woorden: super! Ik zit nu 6 maanden in het gewichtsbehoudsfase en ben nog nooit zo lang stabiel gebleven.”



Oirschotseweg 107a Best
06-54900412 | info@moniquevanwessum.nl
www.moniquevanwessum.nl



Zin om je passie te uiten met dans, muziek en spel? Kom dan naar één van onze musical lessen.

Of liever een moment van rust en de drukte van de dag vergeten? Kom dan naar één van onze yoga lessen.

Voor meer informatie:

06-36097073

yogastudio@batiko.nl

musicalstudio@batiko.nl

www.batiko.nl



Doe méér voor
MOLENS



molenfonds.nl

OPVALLEN?

ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340** of mail naar nl@nederlandbruist.nl

BRUIST



Els Uitvaartzorg

Els Barnhoorn

Ik vind het een eerbare taak om nabestaanden te mogen bijstaan. Om hun dierbare overledene te gedenken en het middelpunt te laten zijn. En ook mensen die zélf de invulling van hun uitvaart in handen willen nemen, begeleid ik met hart en ziel. Bij een uitvaart gaat het immers om de weergave van een waardevol leven in één dag.

Overlijden melden?
Bel dag en nacht op
088 - 21 40 400

info@elsuitvaartzorg.nl
www.elsuitvaartzorg.nl

Een nachtelijk telefoontje

Het is nog donker buiten als mijn telefoon op het nachtkastje rinkelt. Het verwachte telefoontje: mevrouw is overleden. Ik condoleer de zoon die me vertelt dat de dokter net is vertrokken. We spreken af dat ik zo snel mogelijk naar ze toekom.

Onderweg beden ik hoe fijn het is dat we reeds eerder met de vier kinderen van deze mevrouw aan tafel hebben gezeten. Om met elkaar te bedenken hoe het afscheid eruit zou kunnen zien. Daardoor is er een zekere rust in deze belangrijke dagen tussen het overlijden en de uitvaart. Voor de familie een prettige gewaarwording.

Als ik aankom verzorg ik mevrouw, samen met een collega. De twee dochters die eerder aangaven er niet bij aanwezig te willen zijn, nodig ik uit om binnen te lopen als zij daar behoefte aan hebben. Dat doen ze. Zo kan ik hen begeleiden bij dit zo belangrijke, doch beladen moment. Mooi om te zien hoe goed hen dat doet. Hun moeder wordt thuis opgebaard, centraal in de woonkamer, waar ze de periode van ziek zijn heeft doorgebracht. Wij maken er een mooie opstelling van met enkele kamerschermen, zodat de confrontatie niet te direct is voor hen die dat niet prettig vinden.

Daarna drinken we koffie aan de grote eettafel in hun ouderlijk huis en spreken door wat we eerder met elkaar vastlegden. Het wordt een afscheid 'anders dan anders', want het vindt plaats in het ouderlijk huis. De plek waar mevrouw zich thuis voelde. De plek waar alle feestjes gevierd werden. Op die vertrouwde plek zullen de kinderen afscheid nemen van moeder. Op een zaterdagmiddag zullen zo'n veertig mensen bij de familie thuis komen, waar op informele manier invulling wordt gegeven aan de uitvaartbijeenkomst. Met zelfgekozen teksten, muziek waar moeder van hield, overwegingen waar de kinderen behoefte aan hebben. Een warm, fijn samenzijn zal het worden en de kleinkinderen beschilderen samen de deksel van de kist. Aan het einde van de middag breng ik mevrouw naar het crematorium.

Zlim werkt echt!

Duurzaam resultaat

Zlim Bodystyling is al meer dan 20 jaar een gerenommeerd instituut voor afslanken en figuurcorrectie. Onze methode is gebaseerd op verstandig eten en doelgericht bewegen onder deskundige individuele begeleiding. Ons motto: "afslanken met gezond verstand". Geen poeders, pillen, proteïnen- of andere crashdiëten die slechts tijdelijk resultaat geven; wie kiest voor Zlim®, kiest voor duurzaam resultaat.



1

Het 4 stappenplan van Zlim®

Gratis figuuranalyse

Iedereen is anders. Daarom analyseren we eerst je figuur en stellen we samen je persoonlijke afslankprogramma op.



2

Voedingsadvies

Je krijgt advies op maat van onze diëtisten. Geen streng dieet, wel een gezond eetpatroon dat bij je leven past.



3

Doelgericht bewegen

Je beweegt in een verwarmde cabine en krijgt individuele begeleiding om af te slanken waar jij dat wenst.



4

Ozontherapie

Met de ozonzuurstoftherapie behoud je een strakke en gladde huid, zelfs als je vele kilo's verliest.



voel je slank, voel je goed!

**Pak de telefoon en maak
vandaag nog een afspraak.**



Alle onderzoeken wijzen uit, en echte deskundigen zijn het erover eens: een goede begeleiding biedt uiteindelijk de meeste kans op succes om blijvend af te slanken. En professionele begeleiding, dat is nou juist onze grote kracht. Ik wil mensen op basis van gezond verstand laten afvallen, dus met normale voeding en zonder pillen of supplementen. Het resultaat moet duurzaam zijn, dat is de kunst. Samen spreken we door wat je eet, hoeveel je eet en waarom je eet. Voldoende voedingsstoffen en variatie zijn daarbij belangrijk en je zult ervan versted staan wat je allemaal nog wel mag eten en in welke hoeveelheden. Uiteindelijk moet het leiden tot een veranderde gedragswijze en een gezond BMI. De één moet daarvoor 10 of 20 kilo afvallen, de ander maar een paar kilo.

Tot gauw.

Amber

diëtiste Zlim Best

Zlim Best | De Waal 46, Best | 0499 37 79 00 | www.zlim.nl

Wacht met het buitenzetten van vorstgevoelige planten tot na de ijsheiligen. Na 15 mei treedt er namelijk **geen nachtvorst** meer op.

Mensen die in mei worden **geboren**, zijn vaak langer dan gemiddeld vanwege het **daglicht** waar de zwangere vrouwen aan zijn blootgesteld.

In mei zie je overal **meizoentjes** (madeliefjes) in het gras verschijnen. Je kunt zowel de bloemetjes als het blad eten. **Madeliefjes in de knop** smaken nootachtig. Een geopende bloem smaakt wat bitter.

Op 17 mei wordt wereldwijd in ruim 130 landen **IDAHOT** gevierd, de Internationale dag tegen homo-, bi- en transfobie.

Last van een dipje? Van de **geuren** munt, sinaasappel, kaneel en eucalyptus is bekend dat ze opwekkend werken.

Doe iets waar je **heel blij** van wordt, zoals je moeder een lief berichtje sturen of een praatje maken met een gezellige en grappige collega. Je voelt je snel positiever en je krijgt weer **nieuwe energie**.



Donna Kapper

PLAN JE AFSPRAAK ONLINE IN!

donna kapper Torenstraat 2 Oirschot | 0499-577657 | donnakapper@gmail.com | www.donnakapper.nl

A large, vibrant bouquet of flowers, including pink roses, purple and orange flowers, and greenery. In the bottom left corner, there is a small, tilted photograph of a smiling woman with blonde hair, wearing a dark top and a necklace.

*Voor de liefste
mama's*

Wilhelminaplein 16 Best | 0499-373032
info@pluk-bloemen.nl | www.pluk-bloemen.nl

The logo for 'Pluk Bloemen' features a stylized green leaf and a blue flower above the word 'Pluk' in a cursive font, with 'BLOEMEN' in a simple sans-serif font below it.

WWW.PLUK-BLOEMEN.NL

MIS GEEN ENKELE BRUISENDE ACTIE

Schrijf je in voor **de nieuwsbrief** op www.nederlandbruist.nl

Last van een loszittend gebit?

Merkt u dat uw kunstgebit los zit, of is er sprake van speling die er eerder niet was? Gaat het om pijnlijke plekjes of merkt u dat er eten onder uw kunstgebit blijft zitten? Gebitsprothese Best kan uw kunstgebit weer passend maken.

Het is niet vreemd dat er wat speling ontstaat met betrekking tot uw kunstgebit, uw kaken blijven immers slinken. Ze worden steeds een beetje kleiner, waardoor het kunstgebit na verloop van tijd los gaat zitten.

Wij kunnen deze ruimte voor u opvullen, zodat het kunstgebit weer goed zit en u er gebruik van kunt maken zoals u wenst. Heeft u geen eigen risico meer over? De basisverzekering dekt de kosten, net als die van een kunstgebit op implantaten (klikgebit).

- Volledig vergoed door de verzekering
- Gebruik van de nieuwste technieken
- Geen wachtlijsten, snel aan de beurt
- Gespecialiseerd team voor het passend maken van uw kunstgebit

**WILT U DIRECT EEN AFSpraak MAKEN VOOR EEN
PASSEND KUNSTGEBIT? NEEM VRIJBLIJVEND CONTACT
MET ONS OP.**



Een stralende glimlach is het begin van geluk

Met een stralende glimlach, zo ontmoeten we elkaar het liefst. Het is fijn als u dan zeker kunt zijn van uw gebit. Tand die je met alle vertrouwen van de wereld laat zien. Wij begrijpen dat als geen ander. Daarom vinden we bij **Tandprothetische Praktijk Best** dat een goede **gebtsprothese** niet alleen een eind moet maken aan alle ongemakken, maar tegelijk een mooi visitekaartje kan opleveren.

In een prettige sfeer, met aandacht voor uw persoonlijke wensen en met alle specialistische kennis en kunde in huis werken wij continu aan uw glimlach.



Gebitsprothese
Best

Vijverweg 4 Best
0499 23 80 23

info@gebtsprothesebest.nl
www.gebtsprothesebest.nl



CRYO BEHANDELINGEN

IPL ONTHARINGSBEHANDELINGEN

GEZICHTSBEHANDELINGEN

SPECIALE BEHANDELINGEN

LICHAAMSBEHANDELINGEN

WELLNESS ARRANGEMENTEN

DEEL BEHANDELINGEN

SEIZOENSBEHANDELING

Ingrid Blom is een gediplomeerd schoonheidsspecialiste sinds 1982. In haar praktijk wordt de klant op een professionele wijze tevreden gesteld door diverse huidbehandelingen en ook definitief ontharen door middel van IPL.

Kijk voor meer informatie op mijn website: www.ingridblom.eu

Burgemeester Verwielstraat 67, Oisterwijk
013 - 533 59 46 | 06 - 47307932
info@ingridblom.eu
WWW.INGRIDBLOM.EU

Vetcellen bevriezen met de Cryolipolyse 21

Het lichaam is opgebouwd uit miljarden vetcellen. Op het moment dat het lichaam volgroeid is, stopt de aanmaak van nieuwe cellen; ze kunnen alleen nog maar groter worden.

Met de cryotherapie wordt de gehele vetcel verwijderd door middel van koude.

Bij andere afslankmethoden wordt de vetcel weliswaar geleegd, maar blijft het omhulsel bestaan. De cel kan zich dan vervolgens weer vullen.

Door kou toe te passen kristalliseren de vetcellen. De behandelkop kan tot min tien graden. De vetcellen bereiken hierdoor een temperatuur van vier graden. Het gekristalliseerde vet wordt tot twee weken na de behandeling op een natuurlijke wijze door het lichaam afgevoerd. Cryotherapie brengt geen schade aan, aan de omliggende weefsels. Het bevriezen van vetcellen is dus een zeer VEILIGE behandeling en heeft bovendien veel voordelen ten opzichte van andere behandelingen tegen vet.

Voordelen

- Figuur corrigerend
- Vermindering van cellulitis
- Strakkere huid
- Vermindering van vetophoping
- Gladdere huid
- Snel resultaat

Meer weten kijk op www.ingridblom.eu

Kennismaken? Bel voor een vrijblijvende afspraak!



Vertrouwd adres voor financiële dienstverlening

Minder zorgen voor nu en voor later

Het hebben van een vertrouwd adres voor het regelen van uw financiële zaken maakt beslissingen over geldzaken, stukken eenvoudiger.

ROCHE financieel adviseurs uit Oirschot is zo'n adres voor professioneel hypotheek advies, (schade)verzekeringen en pensioenen, voor advies over geld sparen en beleggen, voor begeleiding bij echtscheiding of voor maatwerkadvies op ander financieel gebied. Dit voor zowel de particulier als ondernemer!

Het in gesprek zijn met één van de deskundige financiële adviseurs helpt u gegarandeerd bij het maken van de juiste keuze uit die wirwar van mogelijkheden.

ROCHE geeft rust en vertrouwen; niet alleen vandaag, maar vooral ook in de toekomst. Kortom, ROCHE financieel adviseurs zorgt ervoor dat al uw financiële zaken 'goed geregeld' zijn.



GOED
GEREGELD

**ROCHE**
financieel adviseurs

De Loop 38 Oirschot
0499-550222
info@roche.nu
www.roche.nu



Pigmentvlekken

Pigmentvlekken zijn vlekjes die lichter of donkerder zijn dan de rest van de huid. De vlekken ontstaan veelal door blootstelling aan ultraviolette (UV) straling door de zon of door gebruik van zonnebank. Zwangere vrouwen hebben door hormonale schommelingen een groter risico op pigmentvlekken, ook wel zwangerschapsmasker genoemd.

Pigmentvlekken kunnen bij de huidtherapeut met verschillende methodes worden behandeld. Niet alle behandelingen zijn mogelijk bij elke patiënt. De behandelingen kunnen ook gecombineerd worden uitgevoerd. De huidtherapeut bekijkt tijdens het intakegesprek en onderzoek welke behandeling het meest geschikt is voor de patiënt.

Chemische peelings

Door een chemische peeling wordt de huid verdund. De peeling kan donkere pigmentvlekken behandelen en daarnaast ook littekens en ontstekingen bij acne verminderen. De huid voelt na de behandeling egalier en zachter aan en de huidconditie is verbeterd.

IPL/Lasertherapie

Donkere pigmentvlekken kunnen behandeld worden met behulp van Intense Pulsed Light (IPL) of de Gentle Max Pro laser. Het pigment in de huid neemt door de lichtflits/laserpuls de lichtenergie en de warmte op waardoor het pigment wordt afgebroken.

Camouflage

Door middel van speciale camouflageproducten kunnen pigmentvlekken worden bedekt waardoor ze niet meer zichtbaar zijn. Deze producten kunnen watervast worden gemaakt, hierdoor is de patiënt in staat om ermee te gaan zwemmen of nat te worden door regen. Deze methode dient echter wel dagelijks opnieuw te worden toegepast en is niet blijvend.

Producten

Naast de behandeling is het belangrijk om de juiste verzorgingsproducten te gebruiken. Deze producten voorkomen verschillende stappen in het proces naar pigmentvorming en deze producten kunnen pigmentvlekken ook verminderen. Daarnaast is zonbescherming met minimaal SPF 30 erg belangrijk in de voorkoming van pigmentvlekken.

Doortje Putmans
h u i d t h e r a p e u t



DAGJE UIT

NATIONALE MOLENDAG



Bezoek één van de 950 molens die op Nationale Molendag hun deuren openen. Molenaars doen hun uiterste best om hun molen zo mooi mogelijk te versieren met vlaggen en bloemen. Je wordt door de molenaar rondgeleid, ontvang een uitgebreide uitleg over het type molen en mogelijk mag je de molenaar een handje helpen bij het draaien van de wieken. Voor kinderen worden vaak leuke activiteiten georganiseerd, waarmee ze op speelse manier in contact komen met het molenaarsvak. De beste en leukste manier om de molens te bezoeken is op de fiets. Haal een fietsroute bij een lokale VVV.

Elk jaar in het tweede weekend van mei, dit jaar op 11 en 12 mei.
www.molens.nl/nationalemolendag

FILMPJE KIJKEN

DETECTIVE PIKACHU

In de eerste live-action Pokémon-film zien we Pikachu zoals we hem nog nooit gezien hebben. Het verhaal begint wanneer privé-detective Harry Goodman vermist raakt. Zijn zoon Tim gaat op zoek naar de reden van zijn verdwijning. Hij krijgt hierbij hulp van de voormalige partner van zijn vader: detective Pikachu, een schattige, hilarische, maar verwarde detective. Het enige mens-Pokémon duo dat elkaar kan verstaan, besluit samen te werken om het mysterie te ontrafelen.

POKÉMON DETECTIVE PIKACHU draait vanaf 8 mei in de bioscoop.



BOEKJE LEZEN DIANA LEEFLANG



Vlogger Diana Leeflang, beter bekend als D is for Dazzle, presenteert in OFFLINE creatieve projecten voor een middag zonder laptop en smartphone. Maar liefst 270.000 YouTube abonnees en 240.000 Instagram volgers kijken dagelijks mee in haar leven. Toch heeft de populaire Nederlandse blogger en vlogger ook wel eens behoefte aan een offline moment. Wie niet? In dit boek laat Diana zien hoe je alledaagse dingen verandert in een creatief project. Ook word je door middel van de vragen en opdrachten uitgedaagd iets nieuws te leren over jezelf. Aan de slag! **OFFLINE van DIANA LEEFLANG is vanaf 7 mei voor € 15,- te koop bij de boekhandel.**

Bij Numero 31 aan de Oirschotseweg in Best vindt u alles op het gebied van wonen & lifestyle. Naast vele woonaccessoires, meubels, verlichting en serviezen kunt u hier ook terecht voor een passend cadeau of een cadeaubon. Aandacht, beleving en persoonlijk advies staan hier op één.

N°31

WONEN & LIFESTYLE



Iris van Kessel
eigenaresse van Numero 31

U kunt als klant rustig rondkijken om inspiratie op te doen en wanneer u graag geholpen wilt worden staat het team klaar om u van een persoonlijk advies te voorzien. Door het brede aanbod van verschillende merken zoals Riverdale, PTMD, Blomus, Zussis, Eightmood en Lacrosse, is er voor ieder persoon wel een passend product of cadeau te vinden.

Styling aan huis

Iris van Kessel, de eigenaresse van Numero 31, biedt ook persoonlijk stylingadvies aan huis aan. Iris: 'Ik ga graag bij de klant langs om te kijken hoe de woning is ingericht. Via een persoonlijk gesprek krijg ik een duidelijk beeld van de wensen van de klant en welke stijl het beste bij hen past. Zo kan worden aangeven wat zij wel of niet mooi vinden en kunnen zij uiteindelijk voor het thema kiezen dat het beste bij hen past.'

Loop gerust eens binnen om te vragen naar de mogelijkheden van een stylingadvies aan huis of om gewoon even lekker rond te kijken.

U bent van harte welkom in onze winkel en wij inspireren u graag met onze creativiteit!



Oirschotseweg 31 | Best
0499 - 376211 | www.numero31.nl



**CULI
NOOR**
VERSHUYS

Veel meer dan een slagerij

Sinds december 2018 is het winkelaanbod in Best uitgebreid met Vershuys Culinoor. Klanten weten de delicatessenzaak van Noortje Mensinck vanaf het begin af aan al goed te vinden.

MEER DAN EEN SLAGERIJ

“Naast kwaliteitsvlees van Nederlandse runderen en ander vers vlees bestaat ons hoofdassortiment uit vleeswaren, maaltijden, kaas en brood. Daarnaast hebben we ook noten, delicatessen, wijnen en cadeaupakketten. En iedereen is welkom om hier tijdens het winkelen een lekkere kop koffie te drinken.”

HIPPE FOODZAAK

Culinoor kent dus een bijzonder concept, wat in Best nog niet bestond. “Nu we verbouwd hebben, zijn er nog meer toonbanken waarin we bijvoorbeeld ons verse vlees kunnen uitstallen. Ook de afdeling ‘kant-en-klaar’ is uitgebreid en we hebben nu ook een broodjesbar en kip van het spit.”

Culinoor is geopend van dinsdag tot en met vrijdag van 9.00 tot 18.00 uur en op zaterdag van 9.00 tot 17.00 uur.

Parkeren

is geen probleem,
want dat kan recht
voor de deur

Wilhelminaplein 11 Best
0499-746089
Facebook: Culinoor





Voor de liefste



1. Scandal à Paris Eau de Toilette van Jean Paul Gaultier, vanaf € 52,- www.jeanpaulgaultier.com
2. Sensuous Hair Mist van de Suede Orris Collectie van Molton Brown, € 60,- www.moltonbrown.com
3. Bloom of Rose Eau de Toilette van Guerlain, vanaf € 64,- www.guerlain.nl
4. my glow passion blush van essence, € 2,89 www.essence.eu
5. Dove Shower Mousse Acai Oil, € 6,99 www.dove.com
6. Aladdin Lipstick Whole New World van MAC Cosmetics, www.maccosmetics.nl



moeder

De allerliefste vrouw is natuurlijk je moeder en die verwen je op Moederdag met een heerlijk ontbijt op bed en uiteraard ook met een leuk cadeau. En omdat iedere vrouw nu eenmaal ges is op beauty, zit je met deze gifts altijd goed!

7. Blooming Radiance sheet mask van Love Beauty and Planet, € 3,99 www.lovebeautyandplanet.com
 8. Good Girl van Carolina Herrera, vanaf € 62,30 www.douglas.nl
 9. La Vie est Belle en Rose van Lancôme, vanaf € 84,- www.lancome.nl
 10. Délice de Poudre Bronzing Powder van Bourjois, € 16,99 www.bourjois.com
 11. Chloé les Mini, per stuk € 35,- www.douglas.nl
 12. Royal Palette Queen Tarzi, € 44,99 www.iciparisxl.nl



Hak nu

Je huis is te klein geworden en eigenlijk ben je toe aan een nieuw interieur. Wat doe je? Verbouwen of toch maar op zoek naar dat ene droomhuis dat aan al je wensen voldoet?

Een lastige keuze. En hoe langer je aarzelt, hoe lastiger het wordt om knopen door te hakken. Wij helpen je graag een handje op weg.

GAAN WE
VERKOPEN OF
VERBOUWEN?

de knoop door!

Je wordt er vandaag de dag bijna mee doodgegooid op de televisie: programma's die gaan over het verbouwen van je huis (door jezelf of door anderen), het kopen van een huis (in eigen land of ver daarbuiten) of het restaureren van een bouwval. Leuk om inspiratie op te doen of stiekem mee te lachen, maar hoe zit het met jouw eigen plannen?

WOONWENSEN

Of je nu gaat kopen of verbouwen, zo'n beslissing neem je niet van de ene op de andere dag. In beide gevallen zijn er veel kosten mee gemoeid, maar wat is het meest gunstige? Dat is moeilijk te zeggen. Veel hangt af van je eigen wensen, maar vooral ook van je budget. Begin daarom met het maken van een lijstje met jouw woonwensen. Ben ik blij met de locatie van mijn huis? Hoe groot moet mijn tuin zijn? Hoeveel slaapkamers wil ik?

FINANCIËEL PLAATJE

De volgende stap is om te kijken wat realistisch is, vooral financieel. Een website als www.funda.nl kan inzicht geven in de kosten van een (nieuw) huis dat aan je wooneisen voldoet. Een schets van je woonwensen door een architect of een offerte bij een aannemer kunnen je inzicht geven in de kosten van een verbouwing. Bij een verbouwing is het ook niet verkeerd om alvast te checken bij de gemeente

wat mogelijk is. Sommige gemeentes hanteren strenge regels voor een aanbouw aan je huidige woning. Tegelijkertijd moet je bij een verhuizing ook denken aan de extra kosten die een verhuizing met zich meebrengt. Moet er een nieuwe keuken en/of badkamer in? Hoe zit het met de aanplanting van de tuin? Etc. Pas als je dat allemaal helder hebt, kun je de juiste beslissing nemen.

WEET DAT JE NIET DE ENIGE BENT

Maak gebruik van ervaringen van anderen, zet alle voor- en nadelen op een rijtje en bedenk dat je een belangrijke stap neemt voor de komende tien, twintig jaar.





Op 7 mei 2018 opende dierencrematorium Memoria haar deuren. We kunnen terugkijken op een goed eerste jaar. Klanten weten ons steeds beter te vinden. Wij bedanken hierbij ook onze klanten voor het vertrouwen in Dierencrematorium Memoria.

Dat er grote behoefte in de omgeving was aan een dierencrematorium met een hoge servicegraad blijkt uit de reacties van onze klanten. Naast deze hoge servicegraad speelt onze prijsstelling een belangrijke rol, wij hanteren namelijk vaste lage prijzen. Veel klanten maken gebruik van de mogelijkheid om zelf hun overleden huisdier te brengen en daarbij afscheid te nemen, zelfs in het weekend en de avonden.

Inmiddels hebben we een fantastisch gemotiveerd team bestaande uit zes medewerkers die zich meer dan 100% inzetten voor onze klanten. Hierdoor kunnen we zeven dagen per week een goede service bieden. Een groot deel van de medewerkers is vanaf de opening betrokken, waardoor er inmiddels veel ervaring en kennis binnen Memoria aanwezig is.

Ondanks dat uw dierenarts wellicht een samenwerkingsverband heeft met een ander dierencrematorium is het mogelijk om Dierencrematorium Memoria het transport, het afscheid en de crematie te laten verzorgen.

Neem gerust contact met ons op en wij zullen zorgen dat u met veel liefde, persoonlijke aandacht en respect afscheid kan nemen van uw geliefde overleden huisdier.

**EIGEN
OPHAALDIENST**

Ook bij uw
dierenarts



DIERENCREMATORIUM 2.0



DIERENCREMATORIUM MEMORIA
BESTAAT 1 JAAR

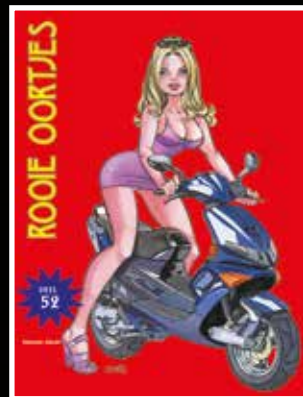
Vier samen een ni

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen.

Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



www.rooieoortjessexshop.nl

euwe lente

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



Grey Bondage Cadeaubox, met allerlei spannende bondage toys. Een eneverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen aan een opwindend bondage avontuur...

Tover de lente op je bord met deze zonnige recepten. Geniet van deze heerlijke asperges of van de pasta met grote garnalen. De lente heeft genoeg te bieden.

Asperges met zalm

2 PERSONEN - 45 MINUTEN

INGREDIËNTEN

500 gr asperges
scheut melk
peper en zout
125 ml crème fraîche
1/2 citroen
1 theelepel maïzena
200 gr gerookte zalm,
in plakken
bosje verse bieslook

Aspergepan of
grote soeppan

Schil de asperges en snijd de laatste 3 cm eraf. Breng in een aspergepan water aan de kook met een scheut melk en een snufje zout. Heb je geen aspergepan, gebruik dan een grote pan waar de asperges in kunnen liggen. Kook de asperges 7 minuten en laat ze nog 5 minuten nagaren in het water. Schep een soeplepel van het kookvocht in een pannetje, voeg de crème fraîche toe en roer goed door. Knijp de citroen uit bij de saus. Breng het mengsel aan de kook, voeg de maïzena opgelost in een paar druppels water toe en laat de saus indikken. Breng op smaak met peper, zout en fijngehakte bieslook. Wikkel een stukje zalm om de asperges. Serveer de asperges met de bieslooksous en krieltjes.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEEJTJES

Houd een glas even onder warm water en zet het over **HARDE BOTER** heen. Die is snel weer zacht en smeerbaar.



BASTERDSUIKER blijft zacht door een broodkorstje of marshmallow in de verpakking te stoppen.

PASEN?
BEWAAR HALVE EIERSCHALEN, zet ze in een eierdoosje en brand er een (geel) waxinelichtje in.



Verf **PAASEIEREN** niet, maar teken er leuke gezichtjes op. Vrolijkheid gegarandeerd.

Pasta met garnalen

2 PERSONEN - 40 MINUTEN

INGREDIËNTEN

180 gr pasta
3 tomaten
3 teentjes knoflook,
fijngesneden
2 sjalotjes, fijngehakt
150 tot 200 gr grote,
gepelde garnalen
scheut witte wijn
100 ml room
peper en zout
verse basilicum
handje sla
2 eetl Parmezaanse kaas

Kook de pasta gaar volgens de verpakking. Snijd de tomaten in vieren en verwijder de waterige gedeeltes en de pitjes. Snijd de rest van het vruchtvlees in blokjes. Verhit de olie of boter in een grote pan en fruit de knoflook en de sjalotjes aan. Voeg na een paar minuten de garnalen toe en bak ze 2 minuten mee. Blus af met een scheut witte wijn. Laat de alcohol verdampen en giet dan de room erbij. Breng de garnalen en de roomsaus op smaak met peper en zout en voeg de basilicum toe. Schep de gekookte pasta en 2/3 van de stukjes tomaat erdoor en verwarm even mee. Serveer de pasta met wat sla, de overige blokjes tomaat en de Parmezaanse kaas.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

Schud KNOFLOOKTEENTJES

in een plastic doosje
15 seconden heen
en weer. Door de
wrijving laat het
schilletje vanzelf los.



Was DRUIVEN
en vries ze in.
Voila: vrolijke
ijsblokjes
om je drankje
te koelen.



Een SNIJPLANK

maak je snel
en hygiënisch
schoon met
waterstofperoxide,
te koop bij de
drogisterij.



VERWARM EEN
CITROEN eerst
20 seconden
in de magnetron
dan pers hem warm,
dan komt er
meer sap uit.

taiger

huidinstituut

Jouw huid is onze passie

Huidinstituut Taiger brengt het mooiste in jouw huid naar boven.

Door jouw huidconditie centraal te stellen, laten wij zien wat er met je huid mogelijk is. Want ken jij je huidconditie écht? Met een uitgebreid intakegesprek, huidmeting met geavanceerde meetapparatuur en een huidscan, wordt gekeken wat jouw huidconditie is. Hierna wordt een behandelplan gemaakt, afgestemd op jouw wensen en mogelijkheden.

Meet and
treat

€55,-

TIP

BEKIJK ONZE WEBSITE,
WEBSHOP TAIGER.NL

Tel. 0499 323453

